想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

真正的快樂是無求

自性裏頭平安，這才是真快樂。

◎一九九三年一月九日晚間
開示於臺灣臺北工業技術學院

各位善知識：今天叫宣化來對大家說法，可是宣化不但不會說法，連話也不會說。雖然如此，不會說話，因為大家這麼誠意，來要我說法；尤其這些個青年同學們，這樣地殷勤請法，所以我雖然不會說話，可是也不得不說話。既然說話，說個什麼話呢？為什麼我說我不會說話呢？

我今天先對你們大家說明白一點，因為我一說話，就要說真話。在這個世界上，就沒有人願意聽真話，都願意聽假話，都願意聽揄揚、讚歎的辭句。這一類揄揚、讚歎的辭句，我根本就不知道從何說起，所以因為這個，我要你們各位先要有心理的準備。不要等我講了不好聽的話了，你們再不願意聽。由一開始，你們就要有心理的準備，預備無論我講的是法非法，也都要特別小心，不要上了當。這是我要對你們先說的話。

你們各位聽我說話，都聽得懂嗎？（大眾：聽得懂。）我這個不會說話的人說的話，你們也都聽得懂，啊！這不奇怪吧？那就不要翻臺灣語了，也不要翻英語了，節省時間，好不好？（大眾：好！）

我所要說的，人啊！樂極會生悲，不要樂極了，不要快樂到極點；快樂到極點，悲極就來了。你們大家相信這個道理，我也這麼說；不相信這個道理，我也這麼說。因為我要說的話，我不管人信不信，我一定要說我所願意說的話，就是你們認為我不會說話，我也要這樣說。因為我到這來，我不能盡給各位揄揚之辭啊，讚歎之語啊，這一類的言語。因為我知道你們各位，不論老的同願、中年的同願，和青年的同願，聽這一類的話聽得很多了。我現在給你們換換口味，說一點你們不願意聽的話，所以叫你們不要追求快樂。

這快樂，什麼叫快樂？真正的快樂，不是世間的快樂，不是人間的快樂，那是一種自己心裏邊時時有一種快樂，不需要向外馳求，不需要到外邊去找去。你到外邊找的，都不是究竟的快樂。你想究竟的快樂，你必須要有相當的修養、相當的學識、相當的造詣，自性裏頭平安，這才是真快樂。你到外邊去找快樂，一天到晚追求快樂。追求得到了，這是快樂的一時；得不到，這是煩惱的重重。你貪而無厭，又患得患失，這都不是真正的快樂。真正的快樂，是無求的，「到無求處便無憂」。你無所求，這才是真正的快樂，真正自性的穩定、平安。

你到外邊去找，找到什麼地方也找不到真正的快樂。我們人間所追求的吃喝玩樂這些享受：坐最值錢的汽車，或者買飛機，或者買輪船，到處去遊一遊船，這是快樂？這簡直地都是浪費你的精力、浪費你的智慧。你真正的智慧不是在外邊這些個東西，真正的享受，是你自在快樂，這是我們人人都有的，你不要向外去找去。你盡向外馳求，啊！你爭我奪，你虞我詐；你欺騙我，我欺騙你，結果就會得到自己這個不真實的快樂，這真是可憐愍者，佛所謂的這一類的人是可憐愍者。不要捨本逐末，不要倒行逆施。我所說的這個話，都是人不願意聽的。

我所說的這個快樂是什麼呢？你不爭是快樂，不貪是快樂，無所求這是快樂，你不自私這是快樂；你不自利，更是快樂；你不打妄語，這才是真正快樂。你打妄語，你於心就會有愧，覺得這是騙人了。你就算不覺得，在你良心上，也覺得有了污點了，對不起良心了。你若是一個沒有良心的人，那就又當別論啦！所以現在人心不古、道德淪亡、世風日下，在這種情形之下，我們要趕快醒悟。怎麼樣醒悟呢？我們做學生的，要好好讀書，朝於斯，夕於斯，這個「昔仲尼，師項橐」，要能「如負薪，如掛角」，「囊螢映雪」，這樣子，才夠上一個讀書的人。不是那麼整天就想自在，想安樂，想不讀書，追求快樂去；這不是快樂！

現在我告訴你們一句你們或者還不知道的話，不但美國，西方的教育完全破產了。可是他們還在掩耳盜鈴，說還可以維持現狀。怎麼說西方教育破產了呢？它因為都「去人倫，無父子」了，也沒有老，也沒有小。西方的教育，兒子叫爸爸不稱爸爸，叫什麼？叫名字，直呼其名，簡直地這個長幼尊卑已經錯亂了。

還有它的家庭都破碎了，家庭怎麼破碎呢？美國人百分之九十九都結婚以後，就再離婚，這家庭就破碎了。破碎了，生了小孩子，小孩子隨著爸爸養，爸爸就整天說：「你媽媽以前怎麼壞怎麼壞，她若不壞，我不會和她離婚。」就這樣子。這小孩子說：「喔！媽媽這麼壞，我對女人真討厭到極點了。」你看！小孩子就討厭女人。那麼有的跟著媽媽養的，這媽媽就灌輸他，說：「你爸爸怎樣壞怎樣壞，所以我和他離婚了。」這樣一來，這個小孩子又討厭爸爸，一見到男性就討厭了，說：「男人都這樣地壞。」

你算算！因為夫婦間離婚了，把小孩子養得對男女互相有仇恨的這種思想，結果長大了就怎樣呢？變成問題兒童了。討厭爸爸的，見到男人就把他殺了，一槍就把他打死；討厭女人的，就想要把女人給打死，見到女人都是和眼中釘一樣。你算算，它這個社會怎麼會好？這是從根本上已經壞了。不過這種情形啊，美國人本身還不知道，他們不曉得這是一個最大的問題，他們還覺得他們國家有那麼多財產，物產豐富，什麼都不缺，這是一個好國家；他們不知道已經裏邊都爛了，就像那個樹木，心都爛了，根都沒有了，把根都給刨了。所以這是離婚的問題，男女都是結婚了之後，一定要再離婚，覺得再找一個新鮮的，這個舊的夠了，再找新鮮的。其實

找新鮮的，還不如那個舊的。啊！越搞越糟，越搞越糟，這問題兒童就出現了，家庭也破碎了，這是中國的五倫八德完全失去作用了。所以我們中國人，你們不要以為西方的文化怎麼好怎麼好，它從根本上已經就破產了。

還有它這個男女結婚了，就不離婚嘛，男的也要另外找一個情人，女的也要另外找一個情人，因為互相不滿意，就互相報復。所以搞得家庭也是七零八落的，家不成一個家，家庭破碎了，那麼這不離婚的是這樣子。還有一些懂得道理的，還沒有這個現象，不過是少數，多數的人是在那兒盡離婚。

我覺得我們中國人現在也趨向這種的行動了，所以我願意把這個根本的厲害先對大家講一講。我們大家要快一點把這個迷夢喚醒了它，你們不要再作西方的夢。我當初以為西方--美國有什麼了不起，我到那個地方我才知道--講真話給你們聽，現在也有美國人在這兒，我不怕他們反對我--我覺得他們是很愚癡的。對這個你們大家有什麼意見？你們是不是聽過美國這種風氣？

我的時間還有十八分鐘，那麼你們誰若聽我所說的話，有什麼感想，提出來問問題，我現在答覆你們的問題。我預備今天安排到八點鐘，我現在對你們講的，你們信不信就由你自己，因為我還帶著病來和你們大家說不成文的、不會說話的這種經驗。你們覺得對我們中國人是不是有點幫助？你們大家想一想。

問我問題，我先給你們一個條件。你們深的問題不要問我，我答不出來的，因為我也沒有學問，也沒有什麼智慧。這樣一來，你若一問深的問題，我就最好是不答覆；我不要答覆錯了，答覆錯因果，那我要負因果的。所以你們淺淺的，真是不明白的問題，你可以提出來討論，我現在也是在學習期間，我向各位學習。你們各位不要以為我什麼都懂，我什麼也不懂，你問我問題，我就勉為其難來答覆你們的問題，你們大家懂了嗎？（大眾：懂。）

快一點！問問題的人要把你的姓名寫上，或者說出來。因為人太多了，爭取時間，你的姓名叫什麼，對大家說了，然後就提出你的問題。如果有麥克風，拿著麥克風講話，我好也能聽得清楚一點，因為我年老，耳聾眼花，打架打不過你們這些青年人，切記不要和我打架。

問：弟子車禍失明後，眼前常出現一湖水，有瀑布流注其間，湖裏有變化的色彩摻雜，像是戴照明燈在潛水游泳一樣，除了睡眠以外均存在，不知如何是好？

答：你問問題不是寫文章，你要簡單一點，扼要說，不要說這麼長。說這麼長，我現在記憶力也不好了，所以你說完了，我也都忘了，那怎麼辦？

問：弟子的朋友蘇建明因車禍失明，尋遍名醫均無法治癒，懇請上人指點，應如何求治，才能痊癒。謝謝您！

答：你要念觀音菩薩，《觀音菩薩普門品》上有四句偈頌，說：

無垢清淨光，慧日破諸暗，
能伏災風火，普明照世間。

你這個車禍，這都是前因後果的，你大約前世，或者把什麼眾生眼睛給打瞎了；或者是射小鳥；或者是殺畜生，先把牠眼睛給弄傷了，所以今生要受這個果報。這沒有什麼，就是如此而已。

問：弟子的妹妹於就讀三專一年級時，曾有自殺傾向，於二年級住校時，便有行為舉止異常，言語不合邏輯，家人曾幫她超度冤親債主，現在病況已改善，但仍會定時發作，請教上人是否有方法可治癒？

答：念觀音菩薩就好了，可是要拿出真正的信心來。

問：有人說我的弟弟剋到我媽媽，於民國八十三年時，會對我媽媽造成生命威脅，且言最好我弟弟和媽媽能不住在一起，不知可否有開解之道

答：我是一個出家人，不是一個跑江湖的，不懂得這些個問題。

問：請問平日持咒是專持一咒呢？或是持念多種咒？哪樣較殊勝得利

答：沒有得益的！是法平等，無有高下，一即是多，多也是一。你多，也要專一，才能靈；你一，若能專一，也能更靈。所以這是你貪心，才說願意讀多一點咒，或者多一點經，這都是貪心作怪的。

問：請問初發心學佛的人該如何學佛？如何選擇道場與善知識？如何判斷是否正法？阿彌陀佛。

答：我不是善知識，所以我不懂這個。你還要自己去選擇，這沒有一個方法，你自己要有擇法眼。真的，你不要拿它當假的；假的，也不要拿它當真的，這就夠了。

問：玉琳國師拒絕還俗結婚，其做法我不一定贊成，請問師父的看法。

答：我出家人不管這個事情。你們自己的事情，又結婚、生兒子，這個事情不要來問我。

問：弟子該如何有擇法眼？

答：我也沒有擇法眼，我怎麼能告訴你？

問：如何精進，更上一層樓？

答：吃飯、睡覺、打麻將。

問：如何出三界，入解脫門？

答：你不在三界，就是出三界了嘛！

問：如何認識自己的真生命？全部贊同您剛才的說法。

答：那就上當囉！

問：往生如何處理？阿彌陀佛！

答：你要往生做什麼？你帶這麼多垃圾東西，怎麼會去得了？

問：請問出家的條件？

答：出家沒有什麼條件。出家的條件就是要勇猛精進，不要懶惰，不要混吃等死，不要攀緣，不要一天到晚等著人家來供養，這是出家條件。不要盡貪圖福報，出家是越苦越好，不應該享受。所以我們萬佛城的人，都是一些像瘦猴子似的，沒有那麼肥頭大耳朵的。因為什麼呢？都吃一餐，都上我的當。有的上十多年的當，他們還覺得沒上夠，還跟著我呢！沒有跑；有的覺得已經上當了，他們就還俗去了。

問：何謂「應無所住而生其心」？

答：你心在什麼地方？先告訴我！

問：師父垂憐慈悲，弟子全身病痛，開刀多次未好，家庭破碎，一生多挫折，祈求師父開示指點，祈盼有陽光照被我，阿彌陀佛。

答：阿彌陀佛！你殺生殺得太多了，來問我？

問：為何臺灣佛教，有很多都以錢來比例高低的境界？如何來求真佛道？

答：真佛道是最窮最窮不要錢的，不用求的。

問：請問上人當初出家的動機？

答：是我出家的？是你出家的？（上人：他是問我出家？是他要出家？弟子：他是問您出家。上人：是嗎？）我出家是我出家，你問它幹什麼呢？你想要刨我的根，我已經沒有根了，哈！

問：第二個問題，為何您的法名是上宣下化？

答：這是我的名字，你知道它幹什麼？這個就是地獄鬼嘛！

問：請問上人，邪念如何對治？

答：你不打妄想，就沒有邪念了嘛！你盡打一些個妄想，當然這個邪念就一個跟著一個來了嘛！這還要問我？你要迴光反照問問自己，為什麼正念不提起來？邪念你那麼喜歡？

問：剛才上人回答如何精進？說「吃飯、睡覺、打麻將」，是什麼意思？弟子愚昧，聽不懂其中的奧妙。請再明白告訴，如何求精進不懈，謝謝！阿彌陀佛！

答：你是智慧很大的，這你不明白，當然你就是明知故犯了。這個吃飯、睡覺是一般世俗人所應該具有的，你若想要出世，把這一些都要放下。我這個不敢說是禪機，但是我這是反說的，你都不明白，那你還想要明白個什麼？

問：如何改善人際關係，尤其在辦公室中，不讓別人在背後說壞話？

答：你若沒有做壞事，誰說你的壞話，那是他的不對；你若已經做壞事了，做那個令人家有閒言閒語的事，那人家越說得多越好。

問：世情災劫，日深月險，如何消災化解，自救救人？

答：就是大家都不生氣、不鬥爭，不你欺騙我、我欺騙你，不互相想要摧殘，這個災劫就都沒有了。要團結一致，譬如不能弄出很多的黨，很多的派。你這有黨有派，就是不會團結的，真正大團結是無黨無派的。在《書經》上說：「無偏無黨，王道蕩蕩；無黨無偏，王道平平；無反無側，王道正直。」這是國家所需要的。

問：每一個法師都強調自己的佛號最好，但是我們初學者到底念哪一個佛號才是正確？

答：「十方三世佛，皆共一法身」，你念每一位佛，都是到極樂世界去的一條道路。佛是平等平等的，沒有哪一個是真佛，哪一個是假佛，哪一個是活佛，哪一個是死佛。

問：真的有陰魂附身嗎？

答：你問那個有陰魂附身的人去；我沒有陰魂附身。我就是知道，我也不講這個。

現在時間已經到了，我要退休了，你們各位願意再晚睡一點覺，少吃一點飯，不打麻將的話，那麼由我帶著的一班人，他們講得都比我講得好，我雖然是個師父，我是向徒弟學習的，我是聽徒弟話的。本來都是徒弟先講，我後講的，今天我因為要早一點退休，所以我就先講了。我不知道這是你們各位的偏得呀？是意外呀？

因為我到什麼地方，都是一個學校，一個佛教的學校，我訓練這一些個徒弟，都比我會講。為什麼說比我會講呢？他們都會講中文，會講臺語，會講日語，會講英語，很多種語言都會的。我連中國話都不圓滿、都不會，所以你們逼著我，要我來說，我就說一說。你們聽得大約不很合邏輯、不很合你們的胃口，或者要作嘔的樣子；可是我已經說了，不管你們嘔不嘔！